



„Uśmiech dla seniora”: Fundacja „Dr Clown” świętuje Dzień Seniora dzieląc się radością

14 listopada przypada Ogólnopolski Dzień Seniora. Z tej okazji Fundacja „Dr Clown” postanowiła podarować bohaterom tego święta „Uśmiech dla seniora”. W ramach akcji w 14 miejscowościach „doktorzy clowni”, eksperci od leczenia śmiechem, spotykają się z seniorami, by obdarować ich radością dzięki zajęciom ze „śmiechoterapii”.

W ramach akcji „Uśmiech dla seniora” w 14 miejscowościach odbędą się spotkania, na których „doktorzy clowni”, wolontariusze Fundacji „Dr Clown”, wręczą seniorom dedykowane im broszury poświęcone zdrowemu stylowi życia i uśmiechowi oraz poprowadzą animacje i zajęcia z repertuaru Terapii śmiechem, z wykorzystaniem jogi śmiechu, zabaw integracyjnych, a czasem również arteterapii. Seniorzy i „doktorzy clowni” wspólnie będą m.in. uprawiać gimnastykę na wesoło, stoczą pojedynki na najgłośniejszy śmiech, rozegrają mecz siatkówki balonami. W niektórych miastach nie zabraknie warsztatów kręcenia dziwów z balonów, wspólnego międzypokoleniowego gotowania, pokazów wielkich baniek mydlanych i pełnych ciepła uścisków, tzw. free hugs. Wszędzie zaś pełno będzie śmiechu, ciepła i pogody ducha.

– Akcją „Uśmiech dla seniora” dziękujemy seniorom za istotny i cenny wkład, jaki mają w życie nas wszystkich, dzięki swoim bogatym doświadczeniom, dokonaniom i mądrości życiowej. W Fundacji „Dr Clown” seniorzy bywają beneficjentami pomocy, ale też aktywnymi, nieocenionymi wolontariuszami i darczyńcami oraz ambasadorami. Słowem: dzielą się z nami swoim sercem, czasem i ogromnym potencjałem a, my, nie tylko w ten dzień, chcemy podziękować im za to uśmiechem – komentuje Anna Czerniak, Prezes Fundacji „Dr Clown”.

„Doktorzy clowni” zaniosą „Uśmiech dla seniora” do różnego typu placówek - wybranych domów seniora, szpitali, DPS-ów i hospicjum, w niektórych miejscowościach akcja odbędzie się w centrach lokalnej aktywności lub, w ramach działań międzypokoleniowych, szkołach i przedszkolach.

– Bardzo często podopieczni Domów Seniora to osoby samotne lub takie, które z powodu oddalenia od bliskich szczególnie potrzebują ciepła i uśmiechu. A tam, gdzie potrzebny jest uśmiech, wkraczą „doktorzy clowni” – mówi Natalia Budzyńska, Pełnomocniczka regionalna Fundacji „Dr Clown” na Pomorzu, która koordynuje akcję w jednym z pomorskich domów seniora.

Akcja „Uśmiech dla seniora” odbywa się w dniach 8-14 listopada w Białymstoku, Bydgoszczy, Chełmie, Gdańsku, Pierzchnicy pod Kielcami, Krasnymstawie, Lesznie, Łodzi, Olsztynie, Rogoźnicy, Sieradzu, Ustrzykach Dolnych, Warszawie i Zamościu.

Fundacja „Dr Clown” od 1999 roku realizuje program „Terapii śmiechem i zabawą” w szpitalach, placówkach specjalnych, edukacyjnych i opiekuńczych. 600 „Doktorów clownów” odwiedza rocznie prawie 60 000 podopiecznych w 170 szpitalach i placówkach specjalnych w ponad 80 miastach w całej Polsce.

Więcej informacji o Fundacji „Dr Clown”: www.drclown.pl , www.facebook.com/fundacja.dr.clown

Kontakt dla mediów:

Urszula Hajn, specjalistka ds. PR, tel. 728 401 910, urszula.hajn@drclown.pl



„Uśmiech dla seniora” – harmonogram akcji

Białystok	Dom Pomocy Społecznej ul. Świerkowa	14.11.2018
Bydgoszcz	Hospicjum Dom Sue Ryder	10.11. 2018
Leszno	Leszczyńskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie, Dom Pomocy Społecznej w Lesznie	14.11.2018, 17.11.2018
Lubelszczyzna	Szkoła Podstawowa Nr 1 w Krasnymstawie , Przedszkole Nr 5 im. Bajeczka w Krasnymstawie, Zamojski Szpital Niepubliczny Sp. Z O. O. Zakład Opiekuńczo Lecznicy, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie Mieszkania Wieloprofilowe Chronione w Chełmie ul. Wojsławicka 11b, 22-100 Chełm , Publiczna Szkoła Podstawowa w Rogoźnicy	14.11.2018
Łódź	OPUS - Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich, Łódź, ul. Narutowicza 8/10	14.11.2018
Olsztyn	Dom Pomocy Społecznej w Olsztynie	14.11.2018
Podkarpacie	Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Ustrzykach Dolnych, Oddział Wewnętrzny	13.11.2018,
Pomorze	Dzienny Dom Seniora "Na Dolnej" Caritas	13.11.2018
Sieradz	Dom dziennego Pobytu przy MOPS, Oddział Rehabilitacji w Szpitalu Wojewódzkim w Sieradzu	14.11.2018
Warszawa	Szpital Praski	8.11.2018